

COACHING INDIVIDUEL



COACHING COLLECTIF



SÉMINAIRE ROCK YOUR LIFE



ESPACE MEMBRE



PROGRAMME PREMIUM

12 mois

10 séances avec Karine

Plusieurs séances par semaine à volenté pendant 12 mois

3 jours en présentiel

accès illimité pendant 12 mois

PROGRAMME SIGNATURE

12 mois

10 séances Dont 2 avec Karine

Plusieur séances par semaine à vonlonté pendant 12 mois

3 jours en présentiel

accès illimité pendant 12 mois

12 mois

10 séances dont 2 avec Karine

Plusieurs séances par semaine à volenté pendant 12 mois



accès illimité pendant 12 mois

PROGRAMME COURT

6 mois

8 séances dont 2 avec Karine

Plusieurs séances par semaine à volenté pendant 6 mois

3 jours en présentiel

accès illimité pendant 6 mois

PROGRAMME BOOSTER

6 mois

Calls 15 min en illimité Impératif d'avancement inter-séances

Plusieurs séances par semaine à volenté pendant 6 mois

3 jours en présentiel

accès illimité pendant 6 mois

COACHING ONE TO ONE

6 mois

8 séances avec Karine

